

La maladie de Dupuytren



Définition

Il s'agit de la rétraction des aponévroses de la main, entraînant la formation de « cordes » (appelées brides) le plus souvent dans la main au fur et à mesure que la maladie évolue et pour des raisons mal connues. Les aponévroses sont des tissus qui servent à protéger les muscles, les nerfs et les vaisseaux.

Causes

L'origine de la maladie de Dupuytren est en partie génétique. Les facteurs suivants sont également associés à la maladie :

- Épilepsie
- Diabète
- Consommation d'alcool
- Tabac
- Conséquence d'un accident

Le travail manuel n'est pas lié à la maladie. Il existe également une forme de la maladie plus sévère qui touche la plante des pieds (maladie de Ledderhose), le sexe chez les hommes (maladie de Peyronie) ou encore le dos des doigts. Elle apparaît généralement vers la cinquantaine chez les hommes, qui sont les plus touchés, et plus tardivement chez les femmes.

Symptômes

Les brides qui se forment dans la paume vont limiter peu à peu l'extension des doigts qui sont touchés, tandis que la fermeture de ceux-ci est toujours possible. Elle touche le plus souvent les 4^{ème} et 5^{ème} doigt mais peut atteindre toute la main.

Cette rétraction des doigts n'engendre habituellement aucune douleur mais l'aggravation entraîne souvent une gêne fonctionnelle, des incapacités professionnelles ou même des handicaps sociaux (crainte de serrer la main d'une autre personne).



Les différents stades de la maladie

Il existe un test simple qui consiste à placer la main bien à plat sur la table. Si un ou plusieurs doigts ne s'allongent pas suffisamment pour être à plat sur la table, le test est positif et pourrait nécessiter une intervention. S'il est négatif, le test peut être répété régulièrement pour surveiller l'évolution.

Traitements chirurgicaux

Il existe plusieurs traitements chirurgicaux qui consistent à sectionner ou à enlever les tissus malades :

L'aponévrectomie : l'excision des nodules ou des brides. C'est celle qui est effectuée la plupart du temps. En effet, le taux de complications est négligeable en comparaison avec les autres techniques. Une cicatrice en forme de « Z » plus ou moins importante au début s'atténue par la suite.

L'aponévrotomie : section des brides qui consiste à faire plusieurs petites incisions pour couper le tissu rétracté. C'est une opération moins fréquente qui se pratique surtout sur des patients âgés ou dans un état général déficient.

Traitements non-chirurgicaux

Il n'existe pas de traitement médical validé qui viserait à freiner ou empêcher l'évolution de la maladie.

Toutefois, au stade initial, il est possible d'intervenir en ergothérapie pour essayer de freiner la flexion des doigts (attelles d'extension et traitement d'assouplissement des brides, etc.).

Complications possibles

Toute intervention chirurgicale implique des risques de complications. Dans ce cas de figure, il peut y avoir :

- Douleurs diffuses dans la main
- Hypersensibilité de la cicatrice qui reste parfois épaisse
- Infection (douleurs anormales, gonflement, rougeur)
- Récidive des rétractions nécessitant une nouvelle opération
- Tissus cicatriciels nécrosés
- Lésions nerveuses entraînant des fourmillements qui peuvent rester quelques mois ou une section du nerf qui peut nécessiter une réintervention
- CRPS ou Südeck (main gonfle, douloureuse, transpiration excessive, raideur)

En ergothérapie

- Soins de la plaie et traitement de la cicatrice
- Mise en place d'une attelle d'extension des doigts à porter généralement la nuit
- Rééducation de la mobilité des doigts
- Intégration de la main dans les activités quotidiennes
- Rééducation sensitive si nécessaire
- Récupération de la force

Références

- <https://www.institut-main.fr/maladie-de-dupuytren/>
- <https://www.revmed.ch/RMS/2014/RMS-N-415/Maladie-de-Dupuytren-les-traitements-medicaux>
- Image symptômes : <https://main-clinique.fr/pathologies-main/maladie-de-dupuytren/>
- Image 1ère page : <https://www.cliniqueinnovation.com/service/maladie-de-dupuytren/>.